

どなたでも参加OK!  
血糖値が気になる方、  
糖尿病教室で  
生活習慣改善しませんか?

日時

11月14日(木)  
14:00~16:15

場所

総合犬山中央病院  
心大血管疾患  
リハビリテーション室(西館2階)

参加費 無料 定員30名

※事前申込制 ※定員になり次第締め切り

持ちもの 水分補給用の飲み物、マスク、汗拭きタオルをご持参ください!

講義

災害時の糖尿病診療

講師 糖尿病内科医師 武石 宗一

実践

自宅でエクササイズ ~イス体操~

講師 理学療法士 川出 康平

講義

フレイル予防

~効率よくとるたんぱく質の摂り方~

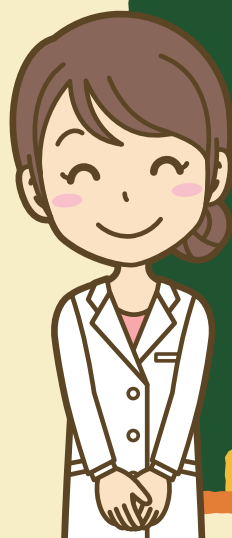
講師 管理栄養士 與儀 美穂子

体験

①フットケア体験 日本糖尿病療養指導士 看護師

②エアロバイク体験 理学療法士 川出 康平

どなたでも  
楽しめます!



申込  
方法

下記①②③の、どれかの方法でお申し込み下さい。

① 総合犬山中央病院の内科受付まで、**申込用紙を提出**してください。

※申込用紙は当院内科受付で配布しております。

② **お電話**で、お名前・年齢・ご住所・電話番号をお伝えください。

Tel: **0568-62-8111** (代表) [平日13:30~16:00] 内科受付

③ **WEB**にて、**申し込みフォーム**に必要事項をご入力ください。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/049a8ba3830711>

webでのお申し込みはこちらから↑



お申込締切

11月8日(金)

※定員になり次第締め切りさせていただきます。

主催: 社会医療法人 志聖会 総合犬山中央病院 糖尿病ケアサポート委員会

# 【 11月14日開催 糖尿病教室について 】

- 日 時： 2024年11月14日 (木) 14:00 ~ 16:15 ※13:45開場
- 場 所： 総合犬山中央病院 心大血管疾患リハビリテーション室 (西館2階)
- 参加費： 無料 (事前申込制・定員30名)  
※定員になり次第、参加申し込みを締め切らせていただきます。
- 持ち物： 水分補給用の飲み物、マスク、汗拭き用タオルをご持参ください。
- 内 容： 講義「災害時の糖尿病診療」 (糖尿病内科医師・武石 宗一)  
実践「自宅でエクササイズ ~イス体操~」 (理学療法士・川出 康平)  
講義「フレイル予防 ~効率よくとるたんぱく質の摂り方~」  
(管理栄養士・與儀 美穂子)  
体験「フットケア体験」 (日本糖尿病療養指導士 看護師)  
体験「エアロバイク体験」 (理学療法士・川出 康平)

## 【ご注意】

※ 当日は、動きやすい服装、体温調節のしやすい服装でお越しください。

## 【お問い合わせ】

Tel : **0568-62-8111** (代表) [平日13:30~16:00] 内科受付

----- キリトリ -----

## ● 申込書 (出張糖尿病教室 2024年11月14日開催)

フリガナ	年 齢	歳
お名前		
ご住所		
電話番号		

※ 参加者1名に対し、申込書は1枚でご記入ください。

※ ご記入後、総合犬山中央病院「内科外来」の受付に提出してください。

申込期限：2024年 11月8日 (金)