

第2回 糖尿病教室

2016年8月24日(水)の糖尿病教室は31名の方にお越し頂きました。
大粒の雨の中、足を運んで頂きありがとうございました。



13:00~

糖尿病治療薬について

★ 薬剤師 林 ひとみ さん



糖尿病治療に欠かせないお薬のお話です。
飲むタイミング、効果、どんな働きをしているのか・・・
かわいいキャラクターを使って紹介させて頂きました。

今回もたくさんの方に参加いただき嬉しく思います。
薬の話では、少し難しいところがあったかと思いますが、熱心に聴いていただきました。ご自身が使用している薬について、少しでも興味を持って頂けたら幸いです。薬について質問がありましたら、窓口でお声掛け下さい。



13:30~

食事療法

★ 管理栄養士 河田 さかえ さん

食事コントロールも大切な治療です。
どのくらいのカロリーをどうやって摂取すればいい？
上手に食事コントロールができるコツを紹介させて頂きました。

今回もたくさんの方に参加して頂きました。
もっと詳しく知りたい方は是非、担当医師へご相談頂き、個人指導
(栄養指導)を受けに来ていただけたら嬉しいです。
お待ちしております。



次回：9月28日(水)13:00~

- ・ 糖尿病の検査について
- ・ シックデイとフットケア

各分野の専門家が分かりやすく
お話しをさせて頂きます。
ご参加をお待ちしています！

毎月第4水曜日は糖尿病教室の日