

第1回 糖尿病教室

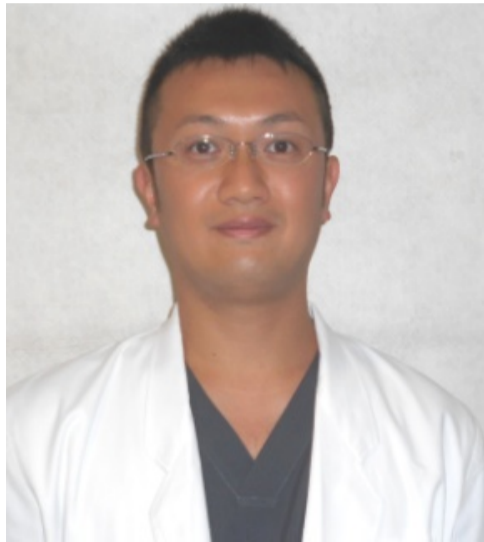
2016年7月27日(水) より、総合犬山中央病院にて糖尿病教室が始まりました。
お暑い中、30名の方に参加頂きまして、ありがとうございました。



13:00~

糖尿病の合併症について

★ 糖尿病内科副医長 武石先生 (日本糖尿病学会専門医/日本糖尿病協会療養指導医)



糖尿病のメカニズムについてのお話や、
クイズ方式で糖尿病がもたらす合併症の紹介は楽しんで頂きました

記念すべき初回の糖尿病教室に、これだけ沢山の方にお越し頂き、大変嬉しく思っております。これからも、この様な形で開催させて頂きますので、今後もぜひ！足を運んで頂けると嬉しいです。
ありがとうございました！



13:30~

糖尿病の運動療法について

★ 理学療法士 間中さん

なぜ糖尿病の人は運動が必要なのか。
自宅で出来る簡単な運動などなど・・・
教室内で実際に体験して頂きました

予想を上回る参加者の数に驚きつつ、糖尿病教室のニーズの高さを実感しました。

今回の教室をきっかけに、少しの時間でも運動して頂けたら幸いです。
運動について、何か疑問や質問がありましたら、いつでもお声掛け下さい。



次回：8月24日(水)13:00~

- ・ 糖尿病治療薬について
- ・ 食事療法

各分野の専門家が分かりやすく
お話しをさせて頂きます。
ご参加をお待ちしています！

毎月第4水曜日は糖尿病教室の日